

NIBBLICKEN

TIDNINGEN FÖR WÄSBY GOLFKLUBB NR 2 2006



Ta i! Om du vill nå långt.

**Videoanalys för
bättre sving**

**Galapetteri
från restaurang-
invigningen**

Vidare med visionen...

Restaurangen är klar. Det känns otroligt skönt. Äntligen har vi fått ett naturligt ställe att träffas och trivas på. Ett ställe där de dråpliga historierna kan återberättas. Ett ställe där vi kan skratta åt våra misstag, när vi väl tröstat oss med en bit mat i magen. Ett ställe där man kan sjunka ner, blicka ut över nejden och bara njuta av tillvaron. En bra mötesplats och en bra matplats, helt enkelt. Det behövde Wäsby Golf.

Men behovet verkar sträcka sig längre än så, att döma av anströmningen på luncherna. Upplands Väsby som helhet har tydligen haft ett underskott på lunchrestauranger i allmänhet och krogar belägna i trevlig miljö i synnerhet. Vad kul att folk hittar hit. Man häpnar över hur effektiv djungeltrumman är. Bara några dagar efter restaurangens öppnande var det kö till lunch.

Min egen högst oprofessionella och tämligen subjektiva utvärdering leder till slutsatsen att det mesta verkar fungera som vi hoppades. Maten är god och prisvärd. Stämningen är väldigt positiv i restaurangen, med många glada miner. Säkert beror det på att krögarparet Lena och Ulf själva trivs att arbeta med människor, men helt klart är att den övriga personalen gillar att jobba "hos oss", om man får uttrycka sig så.

En passerad milstolpe

Summa summarum känns det som att vi har passerat en milstolpe i klubbens historia. Nu kan vi gå vidare. Nu blickar vi framåt. Vart leder vägen? Styrelsen har ägnat många timmar på många helger i drygt ett år med att diskutera var klubben befinner sig och vart vi vill färdas. Målet för arbetet har varit att skapa en vision för Wäsby Golf år 2010. Tidsmässigt är det tillräckligt långt bort för att vi ska kunna åstadkomma en hel del men inte för långt bort för att förväntningarna ska bli realistiska och flummiga.

Styrelsens vision är klar. Nu vill vi höra vad nyckelpersoner, entreprenörer och medlemmar tycker. Förankringsprocessen har börjat. Kommittéordförandena och entreprenörerna har fått ta del av materialet och



ordförandena har fått i "hemläxa" att diskutera det med sina kommittémedlemmar. Snart är det dags för återkoppling från kommittéerna. Efter revidering är det sedan dags att rulla vidare i förankringsfasen, vars nästa steg är presentation och diskussion med personal, som på samma sätt bereds möjlighet att komma med synpunkter på innehållet. Slutligen är det dags för klubbens samtliga medlemmar att ta del av visionen. När allt detta är genomfört kommer vi alla att ha en klarare bild av vad klubben står för och vad vi vill åstadkomma. Då blir det lättare att förstå vad Wäsby Golf är. Och inte minst vad den inte är! Alla kommer att kunna dra åt samma håll. Jag ser fram emot det.

Trygg ekonomi i första hand

Det finns väldigt många önskemål om förbättringar av vår anläggning i visionen. Det gäller allt från övningsområden och korthålsbana till övernattningsmöjligheter och layoutförändringar. Styrelsens inställning är dock att vi först ska ro nuvarande åtaganden i hamn innan vi kastar oss ut på djupare vatten. Så först måste vi känna oss trygga med ekonomin efter restaurangbygget innan vi tar på oss mer ombyggnadskostnader. Detta sagt med full medvetenhet om att vi eventuellt, trots allt, blir tvungna att ge oss på några grundläggande problem framåt hösten.

Som säkert framgått gick den långa vintern hårt åt våra greener. De med friska gräsplantor, som har bra rotsystem, klarade sig relativt bra. Men de greener som lider av ett tätt "lock" några centimeter ner i såbädden har skrala rotsystem, vilket gör att de saknar motståndskraft. Vi har i dessa greener fått in stora partier vitgröe, som visserli-

gen självsår sig och därmed sprider snabbt, men som har undermåliga egenskaper när det gäller slitstyrka och tålig-het. Det var huvudsakligen vitgröeytor-na som dog, på grund av den stränga vintern. Det är de första nio hålen, slinga 1-9, som tyvärr fått det här olycks-aliga "locket". Kvaliteten på greenerna har varit bedrövlighet långt in på säsongen. Så kan vi inte ha det. Det stämmer inte med våra kvalitetsmål och den nivå vi enats om att Wäsby Golf ska hålla fram-över. Därför blir vi antagligen tvungna att genomföra någon form av räddnings-aktion i höst. Exakt hur det ska gå till kommer att utredas av banchefen Pär Himberg och presenteras för styrelsen. Min bedömning är dock att det är bättre att bita i det sura äpplet och få det hela undanstökat, än att ge sig in på kortsik-tiga kosmetiska förbättringar för att till-fälligtvis få en snyggare bana. Tar vi inte tag i orsakerna, ligger de på lur där nere under ytan, och slår tillbaka mot oss nästa gång vi får en sträng vinter.

Nog om problemen. Låt oss nu gläd-jas åt sommaren och åt vår nya restau-rang. Och att vi numera har många för-väntansfulla ögon på oss när vi gör oss redo för inspelet på sista green...

**Visste du att
den första
golfklubben som bildades
var The Honourable
Company
of Edinburgh Golfers.
Året var 1744.**

Hej Wäsbygolfare!

Vi går mot en säsong med fler lagade nedslagsmärken, fler tillbakalagda torvor och fler genomsläpp av snabbare bollar. Det är en bra utveckling, eller hur?

En annan bra utveckling är att Nibblicken från och med detta nummer kommer att postdistribueras till dig. Du som ännu inte läst nummer 1/2006 kan hämta ditt exemplar i receptionen.

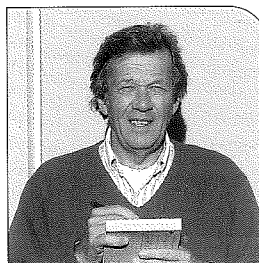
Vill du utveckla din sving, läs om vad Micke Lundbäck har att erbjuda. Om du "bara" vill slå långt, kanske du ska läsa om den som slår längst i Europa, Micke Lindblom. Eller läs Jens Linds funderingar kring golf och livet.

Och om birdien redan flugit har sin kos, kanske du kan kolla på fåglarna, som finns runt och på vår vackra bana.

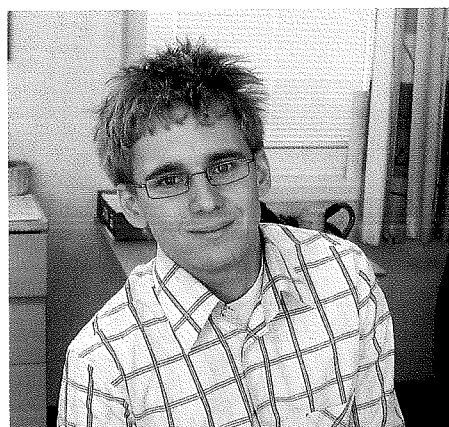
Som vanligt kan du alltid tipsa redaktionen på pg.lundberg@tele2.se eller ringa 070-627 99 88. Är du riktigt angelägen, hugger du mig på klubben, bjuder mig på en café latte och berättar vad du vill läsa om.

Trevlig sommar!

– PG Lundberg



Så här ser de ut!



Så här ser dom ut, dom som tjänstvistigt och glatt svarar i telefonen på Wäsby Golfklubbs tidsbokning. **Richard Sandsund**, som har sommarlov från sina tekniska studier, kanske ni känner igen; även om han vuxit nu. Men **Sandra Frisk** är ny och jobbar med skiduthyrning under vinterhalvåret, fast hon egentligen tycker mycket bättre om att åka bräda. Hon spelar inte golf – ännu.

DRAGHJÄLP!

Personligt årskort på vagnhyra
för bara 300:–

Obegränsat antal rundor, visa bara ditt kort
och dra se'n.

I shopen eller Micke direkt 0708 -584194.

4 FESTLIGT OCH FULLSATT

Bilder från en formidabel föreställning

6 MICKES MENINGAR

Videoanalys kan ge bättre scorer

7 SPELAR BOLL NÅGON ROLL?

Bollen – ett eget kapitel

8 HIMPAS HÖRNA

Vinter, varumärke och vardagsbekymmer

9 PORTRÄTTET

Handikapp är inte alltid ett hinder

10 LONGDRIVING

Om du vill långt – ta i, säger Mikael Lindholm

12 FRÅN RUFFEN

Är livet för kort för golf? undrar TV-sportens Jens Lind

14 TÄVLINGAR

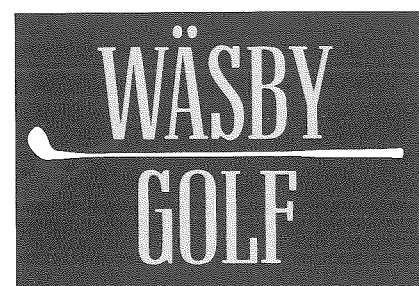
Vem vann vad?

16 FÅGLAR

Ett annat liv på banan

19 BOKTIPS

Tips för regniga dagar

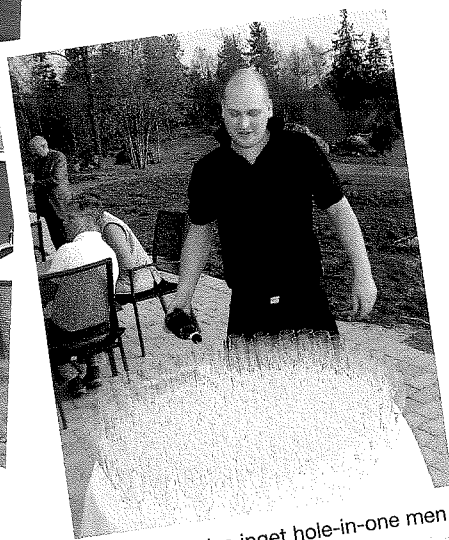


Festligt! Fullsatt! Formidabelt!

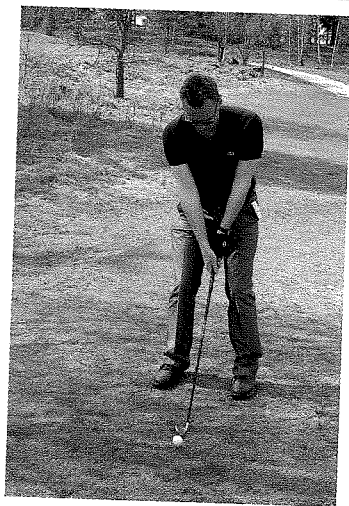
*Det var festligt och det var fullsatt,
när Wäsby GK:s nya restaurang invigdes den 6 maj.
Tävlingen var till och med övertecknad men en generös tävlingsledning
släppte på regler och lät alla delta.
Här är några av dom som var där och lät sig förföras
av en blandad buffé, med både italienskt, thailändskt
och svenskt för smaklökarna.*



Krögarparet Lena och Ulf Möller-Claesson hade all anledning att se nöjda och glada ut.



Nä, det gjordes inget hole-in-one men vi fick skumpa ändå. Christian Blomquist ser till att den ädla drycken fördelas rättvist.

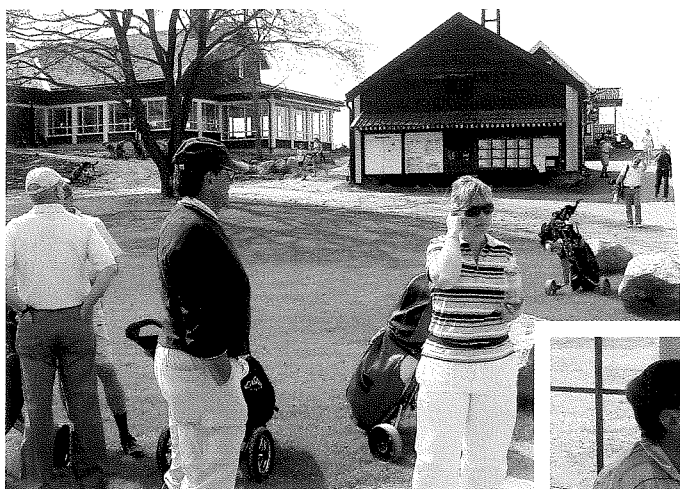


Kalle Ny peggar upp för att slå sig över vattnet på tolvans hål.



Med samma koncentration som om det gällde en enmeters putt gör sig kultur- och fritidsnämndens ordförande Kjell Söderqvist beredd att klippa bandet. Wäsby GK:s ordförande Anders Carne ser belåten ut och belåtet på.

NYA RESTAURANGEN

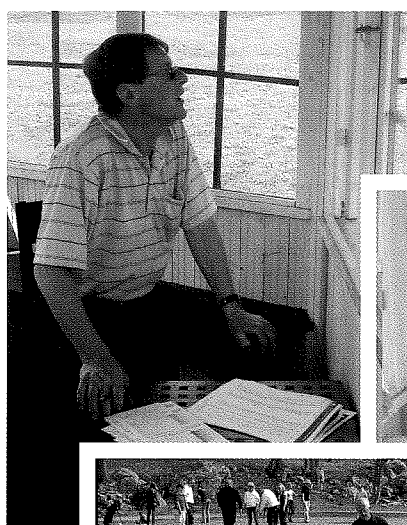


Almer Björkman underhåller Jeanette Drewitz med historier från Kalixtrakten.

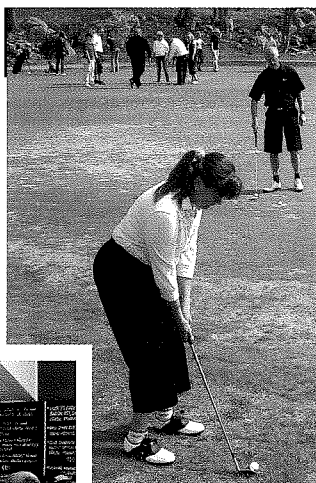
Har det kört ihop sig för Christer Hallestig, männtrö?



David Odham, Leif Ahl, Peter Lewin och Basse Bergendorff njuuuuter av en välförtjänt? öl.



Kristina Neimert-Andersson och Lefte Ahl unnar sig några minuters vila och visar att man kan skratta - fast man spelar golf.



Tävlingsdeltagarna möttes av Ebba-Karin Samuelssons och Gunilla Bohllins glada leenden vid registreringen.

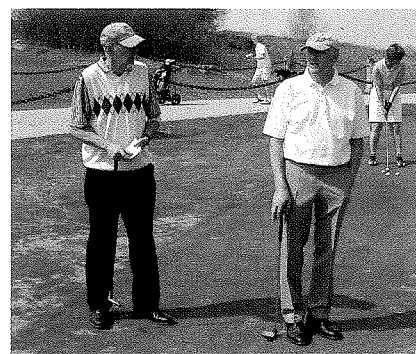


Claes Lewin håller glatt upp segerwedgen efter sin vinst i Invigningstävlingen, där han gick runt på fina 67 slag netto, 72 brutto. Imponerande!



Bo "Grunas" Grunander hade skaffat sig pole position i ölkön.

Här står Inger Beckman och finslipar när-spelet.



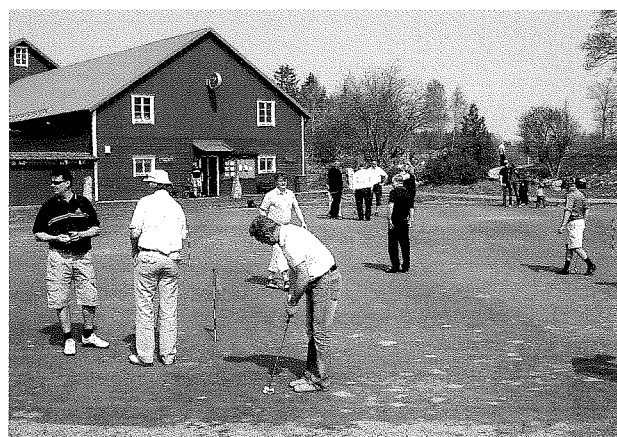
Lasse Öhman inviger Heikki Oksanen i puttningens mysterier: Att putta är lättare än att gå.



Kjell Bergwall packar ihop efter dagsverket och är glad ändå.



Redan klockan 07.00 på morgonen var man i gång köket för att skära, hacka, blanchera, tranchera och sautera. Här hackar Therése Mattsson paprika till den välsmakande buffén.



MICKES MENINGAR

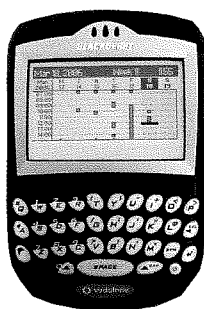
Här har Micke hyrt en elvagn av sig själv, det är därför han ser så glad ut. Du kan också hyra den av Micke för 100 kronor varvet.

Swing it!

En videolektion är det snabbaste och enklaste sättet för att förstå sin swing och för att inse vilka korrigeringar jag behöver göra, säger Micke Lundbäck, pro på Wäsby GK.

Inspelningen gör att jag inte bara kan förklara, utan du kan se också. Och vi kan tillsammans gå igenom vad du eventuellt skulle kunna ändra på. I datorn kan jag sedan lagra upptagningen, så att du kan efter en tid ta en ny lektion och se om din swing förändrats. Det här är ett oerhört bra hjälpmedel. Du får tillgång till alla de sätt som du lär på. Du ser, du hör och du känner. Bättre kan det inte bli.

Dessutom brukar självförtroendet få sig en liten kick, fortsätter Micke. Det är aldrig så tokigt som man föreställer sig. Och självförtroende är ju bra i golf...



Den här "manicken" kan man både prata i och boka golflektioner, men kan man räkna?

Micke är mitt uppe i säsongstartens andra fas och det är ganska hektiskt. Mobiltelefonen ringer i ett. Mobiltelefon förresten, han svarar i något som ser ut som en räknedosa.

Är det en fickräknare du pratar i, frågar jag.

Nä, titta här, säger han och visar en liten handdator. Här kan jag direkt boka lektioner och träningstider, så här får du svar direkt, om du sugen på träning eller frustrerad över din slice.



För den som vill prova på något nytt finns ett urval på flera hundra klubbor i Mickes shop.

Teknikens under, säger jag men vad händer på klubbsidan?

Oj, svarar Micke. Det är mycket, vi har ju Cleveland's nya driver, Hi-Bore, som är så lättslagen att Vijay Singh till och med slår den opeggad från tee. Vi har nya heta putters och wedgar som är utvecklade för att ge ännu mer kontroll. Men det är så mycket att det är enklare att komma in i shopen och botanisera.

Ja, där finns en massa klubbor, säger jag. Får man låna?

Javisst, säger Micke. Vi har flera hundra klubbor som du kan prova på, antingen på rangen eller också om du vill spela på banan med dom. Det är allt från drivers till putters. Allting från värstingmodeller till nybörjarset. Vi har till och med knatregrejer. Och även om du inte ska köpa



nya klubbor just nu, så är det ju kul att prova på. Kanske upptäcker du att du behöver göra en förändring på de klubbor du har, det kan vara så enkelt som att bocka till dom för att få rätt lie, rätt vinkel i förhållande till din längd och din uppställning.

Men ni skräddarsyr också, eller hur, frågar jag.

Självklart. Vi kan bygga klubbor exakt efter dina önskemål och efter vad du egentligen behöver. Där kan vi också snabbt hjälpa dig bara genom att mäta bollhastigheten, med en liten mackapär som vi har. Genom den mätningen kan vi se vilken boll du ska ha, vilket skaft och vilka loft du ska ha, och det är ett stort steg framåt.

Låter enkelt, säger jag, men bollar är väl värda ett eget kapitel?

Ja, det tycker jag säger Micke.

Då gör vi det, säger jag.



"Mackapären" som Svante håller i handen kan hjälpa dig att hitta rätt boll, rätt skaft och rätt loft på dina klubbor.

Bollen – ett eget kapitel

Den första golfbollen var en sten eller en färlort, som en fåraherde slog ner i ett kaninhål. Så föddes golfen och alldeles oavsett om det gjordes först i Skottland eller av en kines, så var det bollen som utlöste kreativiteten.

Idag är bollarna lite annorlunda, även om det kan kännas som en färlort när jag slagit. För fabrikanterna är det en marknad på många miljarder kronor och bollar är förbrukningsvara, därför är det intressant att vara stor på det segmentet. Fåraherdarnas roll är överspelad, idag är det aerodynamiker och flygingenjörer från Boeing och NASA som utvecklar bollarna.

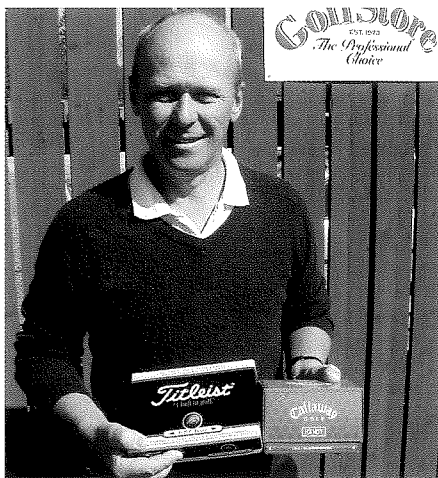
Idag finns det ett annat urval av bollar och det finns garanterat en boll som passar varje enskild spelare. Ändå är det många spelare som med sin dyra driver slår ut med den senaste hittebollen. Eller som tar fram den sämsta bollen, när slaget ska gå över vattnet. Vilket den naturligtvis inte gör, eftersom den bollen inte var rätt boll för just det slaget.



Naturligtvis finns det bollar utvecklade särskilt för damer. Gunilla Hansson visar här exempel på fungerande bollar.

Hur väljer du då rätt boll för just dig och ditt spel? Starta med ditt behov. Om det är mer längd, prata med din pro eller försök med en boll med hårdare skal. Om du är en säker spelare som slår med tillräcklig längd kan du ha fördel av en boll med mjukare skal som ger dig mer kontroll runt green. Men vad mer exakt gör att en boll faller in i den ena eller andra kategorien?

Men först: Bollen får inte vara hur som helst. Det finns fem enkla bestämmelser som tillverkare av golfbollar måste ta hänsyn till:



Är du en medelhandikappare som Göran Hansson är detta bollarna (och likvärdiga) som du ska använda.

1. Vikt – får inte väga mer än 45,93 gram
2. Storlek – diameter inte mindre än 42,67 mm
3. Sfärisk symmetri – den måste flyga på samma sätt i olika riktningar
4. Utgångshastighet – får inte överstiga en viss specificerad gräns
5. Standard för total längd – får inte överstiga viss specificerad gräns

De flesta golfbollar är idag 2-piece bollar eller 3-piece bollar. De flesta 2-piece bollar har en gummikärna och ett litet hårdare Ionomer-skal. De är konstruerade för att maximera längd genom hög hastighet och lågt spinn på alla typer av slag. För en majoritet av alla golfare som söker längd och hållbarhet är 2-piece bollen ett utmärkt val. Men om du är en golfare som vill ha mer spinn och kontroll i närspellet kanske du föredrar en 3-piece boll. Generellt sett har 3-piece bollar ett skal, ett mellanlager och en kärna. Sättet på vilket mellanlagret samspelar med kärnan och skalet har en avgörande roll för hastighet och spinnegenskaper. Skalets material och tjocklek inverkar också på prestanda: ett mjukare och tjockare skal gör i allmänhet att bollens känns mjukare, går långsammare och spinner mer; ett hårdare skal gör i allmänhet att bollen känns hårdare, går fortare och spinner mindre.

En annan väsentlig faktor för golfbollar är materialet. I stort sett alla golfbollar bygger på någon form av gummi på insidan och någon form av plast eller uretan på utsidan. Det är mixen som gör skillnaden. De flesta kärnor innehåller 75-80 procent gummi som ger dem elasticitet, mjuk känsla och hastighet.

Mellanlagret i en tredelsboll är oftast gjord i Ionomer, en typ av plast som påminner om skalet på 2-piece bollar.

Detta ökar bollhastigheten och minskar spinn med driver och ger bättre längd

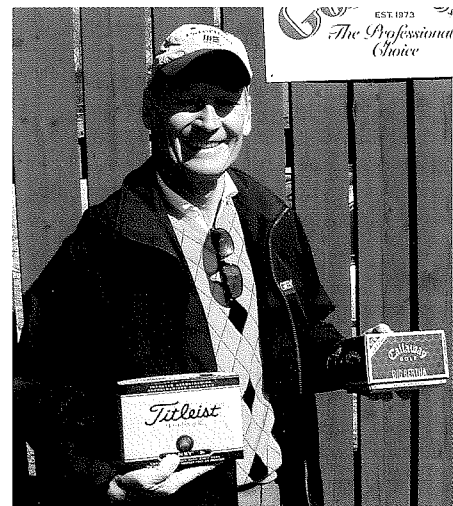
Skalet på en modern högprestandaboll som t.ex. HX Tour Golf Ball från Callaway Golf är gjort av mjuk uretan som gör det möjligt för golfare att spinna en 3-piece boll som gamla tiders lindande bollar utan att förlora distans.

Den sista pusselbiten i konstruktionen är aerodynamiken eller mönstret i skalet. Antalet dimples, deras form, djup och storlek – och även hur de är grupperade – har avgörande betydelse för hur bollen flyger och uppträder i luften. Om en golfboll skulle sakna dimples så skulle den inte flyga mer än cirka 100 meter och precisionen i slaget skulle avsevärt försämrats. Moderna golfbollar har mellan 300 och 450 dimples. Även "smilgroparnas" betydelse upptäcktes av en slump. Det var när spelarna upptäckte att en boll som fått märken efter snedslag flög bättre som tillverkarna började förse bollarna med urgröpningsar i ytan.

Kanten på dimplarna påverkar aerodynamiken väsentligt. De hjälper till att reducera draget bakom bollen som minskar luftmotståndet. Vissa golfbollar, som HX-familjen från Callaway Golf, har inte ens vanliga dimplar. Deras geometri med hexagon- och pentagonformade dimplar är gjutna i skalet istället för präglade. Genom hexagoner och pentagoner kan hela ytan täckas av geometriska kanter som ger betydligt högre aerodynamisk effektivitet. Resultatet är en boll som flyger längre och rakare även i blåsigt väder.

Och tänk om det är så enkelt: Om jag använder rätt boll, så blir mitt spel både bättre och jag har mer kul på banan. Ja, tänk om det är så enkelt.

– PG Lundberg



Svinghastigheten avtar med åren och därmed blir bollhastigheten lägre. Jan I. Andersson håller i bollar som ger dig med lägre fart på bollen bästa möjliga effekt.

Varumärke, vinter och vardagsbekymmer

Jag ska börja med något helt annat än banans kvalitet. De flesta av er har redan upplevt banan och märkt den kanske sämsta kvaliteten sedan banan var ny. Innan vi går in på orsaker varför det blev så i år tänkte jag resonera om framtiden.

Runt om oss ser vi fler och fler golfbanor anläggas. De har stark ekonomi och målsättning att bli erkänd som en kvalitetsanläggning. Det intressanta är att det byggs så många banor i vårt närområde, samtidigt som vi för första gången i svensk golfs historia ser att utvecklingskurvan börjar vända eller att tillväxten i alla fall avstannat. Hur utvecklingen blir och om antalet golfspelare kommer minska, har jag inte några idéer om. Men att konkurrensen mellan klubbarna i vår region kommer att hårdna är jag övertygad om. Utbudet i Stockholm kommer att vara stort och det kommer att finnas banor för alla smakriktningar och plånböcker.

Det är viktigt att välja vilken typ av anläggning och golfklubb vi vill vara. Och när vi valt det: Hur bra ska vi lyckas åstadkomma ett varumärke som golfspelarna väljer. För att göra det är det viktigt att vi förstår vilken typ av golfbana Wäsby är idag. I mina ögon ligger vi i kategorin dussinbana. Må vara i det översta skiktet men likafullt en dussinbana. Med detta menar jag att vi är en av de banor som byggts under 80-90 tal med enkla medel och följaktligen med en rad brister som kommit ur kostnadsstyrda beslut.

Vi har dock en stark fördel mot många av våra grannbanor. En fördel till och med jämfört med en del av de nya kvalitetsbanor som byggs. Fördelen skrivs närhet och tillgänglighet. Att närheten till en golfbana kommer bli allt mer viktig, är jag fullständigt övertygad om då utbudet att välja mellan blir mättat. Tänk efter. Om ni hittar samma vara till samma kvalitet närmare er själva, väljer ni då alternativet längre bort för att ni alltid gjort det?

Varför tar jag upp just detta t är en följd av flera faktorer. Dels ser vi i år en ökad svårighet att behålla våra sponsorer. Det blir svårare och svårare för Thomas att fylla tomrummen som uppstår när någon hoppar av. En annan faktor är att flertalet av de medlemmar som haft frågor om banans kvalitet under våren samtidigt varit väldigt snabba att jämföra med just nämnda nya kvalitetsanläggningar. De medlemmar som refererat till samma typ av banor som vår egen kan räknas på en hand. Det är faktiskt som att jämföra äpplen med päron.

Ändå känns det viktigt att ta upp detta till diskussion. Frågorna och önskemålen ibland till och med kraven på vår anläggning speglar inte vår ekonomi och sättet klubben drivs på. Tillgänglighet för medlemmarna är det som styr både budgetarbetet såväl som skötseln och storleken/ antalet av vår företagsgolf.

Hög tillgänglighet innebär även att vi håller banan öppen så länge det går tidig vår såväl som sent på hösten. Det tär på banans kvalitet och om vi prioriterar att spela större delen av året får vi räkna med att banans kvalitet försämrats.

Det intressanta ur detta är varför så många medlemmar har åsikter om så mycket. Allt från att ifrågasätta och klanka på vår styrelse, våra kommittéer eller givetvis all personal. Samtidigt som närvaron är låg och debatten på våra årsmöten är lika med noll. Det är för mig bekymmersamt.

Årsmötet är det forum som medlemmarna kan påverka klubbens beslut och framtida inriktning, ändå väljer man bort den möjligheten. Märkligt men tyvärr kanske rätt tidstypiskt.

Med ett snabbt lappkast ska jag återgå till vår bana och börja



med att be alla medlemmar om ursäkt för den usla kvalitet vi levererat hittills i år. Det finns en rad sammanhängande orsaker till att vi fick skador. Ytterst är ansvaret för banan mitt och det tänker jag inte smita från. Som ni förhoppningsvis sett har jag försökt informera om skador och banans status på olika platser runt i klubbhusområdet. Av denna anledning fördjupar jag mig inte här utan går direkt på min del av det.

Med facit i hand fattade jag beslut om fel åtgärd vid fel tidpunkt. Jag var inte ensam om det, många av mina kollegor gjorde samma misstag. Men att denna vinter gå in och ploga av greenerna visade sig vara käpprätt åt ... Det är just den åtgärden, dessvärre, som varit det som givit oss en tidig spelstart på våren till bra kvalitet förut.

De klubbar som lät bli snön, klarade vintern bättre än oss andra.

Nu är det inte så enkelt att det stannar vid att ploga eller inte. Vi måste skilja på olika vinterskador. Vad som hände när vi plogade greenerna, var att kölden blev för svår och vissa greener frös bort, helt eller delvis. Den andra typen av skador vi sett i år och det som främst knäckt våra greener på hål 1-9 är angrepp av svamp. Dessa angrepp brukar vi normalt klara genom att bekämpa kemiskt men i vinter kom vi aldrig åt gräset och växtskyddet räckte inte till för en så lång vinter.

Avslutningsvis och för att knyta an till inledningen är att jag fortfarande är övertygad om att vi efter midsommar och säsongen fram kommer att erbjuda en minst lika bra bana som förra säsongen. Målsättningen är att bli ännu bättre.

Jag är även mer och mer övertygad om att vi måste göra lite större och mer drastiska åtgärder på våra sämsta greener. Vårt ursprungsgräs, krypven, är på greenerna 1-9 i stort sett borta efter vinterns skador och det gäller även några av övriga greener.

Vad vi får in i skadorna är vitgröe. Vitgröe är ett bra gräs att spela på. Men det har en del brister. Framförallt tål det vintrar och sjukdomar sämre än krypven.

Om vi vill ha bättre övervintring, längre säsonger till bättre kvalitet ska vi definitivt titta på åtgärder för att komma dit. Åtgärder som kortsiktigt innebär att vi stänger och sår om greenerna. Men som långsiktigt ger oss en bättre förutsättning att klara den kvalitet vi anser oss vilja konkurrera med

Med önskning om en trevlig sommar

– Pär Himberg/ banchef

"Det gäller att spela med huvudet"

Dan Danielsson förlorade sin högra arm i en bilolycka 1970, så han har aldrig svingat en golfklubba med två händer. Han började med sporten i mitten av 90-talet och har sedan 1995 varit medlem i Wäsby golfklubb.

– Jag började med att slå forehand, säger han och visar rörelsen. Men det fungerade inte så bra som jag ville, så jag bytte håll 2000, och de senaste två-tre åren har jag börjat spela mera stabilt.

Hans nuvarande spelhandikapp är 22 och han leder pennin-
gligan i "touren" som han och kompisarna håller igång.

– Vi försöker spela en gång i veckan, oftast söndag. Och de där pengarna, inte så många kronor, går runt i gänget.

– Den som vinner får alltid bjuda på öl så krögarna är väl de som tjänar mest på att vi spelar, tillägger han med ett skratt.

Kompisgängets kärna består av fyra grabbar från Upplands
Väsby som känt varandra sedan sexårsåldern.

– Vi har otroligt roligt ihop.

Matcherna i gänget brukar vara intensiva "ända in i kaklet", berättar Dan, bland annat beroende på ett raffinerat sätt att räkna poäng. Ju närmare slutet på rundan desto fler poäng står på spel, så vem som får nöjet att betala ölen avgörs sällan förrän på sista hålet.

Dan Danielsson slår sin driver – med vänster backhand - mellan 160 och 180 meter.

– Inte så långt, säger han. Jag är väl 30 meter efter kompisarna i snitt, men jag slår oftast rakt, håller mig på banan och för-söker spela med huvudet.

Någon enstaka gång kan han få slice på bollen, men han hookar aldrig, så för det mesta går bollen dit han siktar.

Han ser faktiskt en liten fördel med att spela som han gör.

– Jag får ofta slå en full swing när jag skall spela in. Halva svingar brukar ju vara problem för oss medelgolfare och det problemet ställs jag inte inför så ofta.

Annars har han sysslat mycket med bollsporter, som tennis och squash, så en viss känsla för längd och hårdhet finns där och han kompenserar sina kortare teeshots med smart närspel.

Det han har extra problem med, jämfört med den som har två armar, är att slå sig ur tjock ruff.

– Slag som kräver kraft är förstås svårare för mig, men det gäller ju att inte hamna i sådana situationer och det gör jag inte heller så ofta.

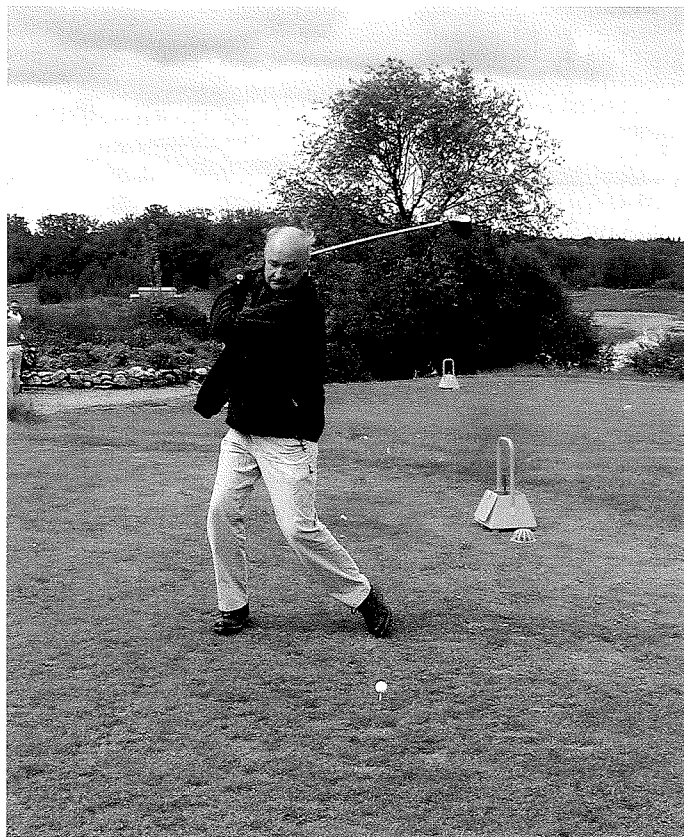
Golf är en väldigt bra sport för människor med funktionshinder, slår han fast. Det är ett spel som går att utöva på många olika sätt.

Det har han bland annat kunnat notera på en del tävlingar han deltagit i, där människor utträttat imponerande saker med boll och klubba, trots ganska svåra handikapp.

– Det finns till och med en tour för funktionshindrade golfare.

Samtidigt, menar Dan Danielsson, är våra golfklubbar inte är särskilt väl föreberedda för att ta hand om spelare som inte står stadigt på två ben och svingar med två starka armar.

– Det är något de borde börja fundera på. Inom en inte alltför



Med bara en arm slår Dan Danielsson sin driver mellan 160 och 180 meter. Och ligger oftast på fairway!

avlägsen framtid måste klubbarna hantera en situation med, i bred bemärkelse, flera funktionshindrade medlemmar: allt fler golfare blir äldre och skröpligare och kommer exempelvis att behöva åka golfbil.

Han tillägger med ett leende att 40-talisterna är krävande. Dan är född i slutet av detta årtionde, och han och generationskamraterna kommer knappast att nöja sig med att det inte finns bilar att hyra när de kommer för att spela golf någonstans.

– Golf är också en utmärkt sport för ungdomar med funktionshinder. Det kanske inte är klubbarnas främsta uppgift att ta hand om dem, men de skulle kunna göra en insats genom att ta några unga under sina vingar.

– Hur det ska gå till praktiskt vet jag inte, det behövs ju speciella kurser och en hel del anpassning. Men det vore lovt, den här sporten kan sprida så mycket glädje även till dem som inte svingar som alla andra.

LONGDRIVINGMÄSTARE



Mikael Holmlund har flera segrar på Europatouren i Longdriving. Här poserar han efter en lyckad tävling i Italien.

Om du vill slå långt

Han gör vad varje golfare drömmer våra drömmar om: Han slår långt, otroligt långt. Han kan slå en drive på över 400 meter. Han heter Mikael Lindblom och är rankad som nummer ett på Europatouren i Longdrive.

– Det är klart jag tar i, säger Mikael och krossar en av golfens myter. Jag tar i allt vad jag kan.

– Så det handlar om styrka, säger jag.

– Ja men det handlar inte om extrem styrka, utan mer om tajming och explosivitet, säger han. Det gäller att få ner klubbhuvudet till bollen så snabbt som möjligt och att ta bort all underskrub i bollen. Vi som ägnar oss åt longdrive har drivers med ett loft på kanske 4 – 5 grader men vår utgångsvinkel på bollen är ändå runt 13 – 14 grader. Så får man bollen att flyga väldigt långt.

– Är det här något som vilken golfare som helst kan lära sig, frågar jag.

– Nej. Men vilken golfare som helst kan lära sig slå 15 – 20 meter längre på en halvtimme.

– Oj. Det kan du ju bli miljonär på, replikerar jag.

– Jag ger ju lektioner, svarar Micke och ler.

Mikael är 26 år och har spelat golf sedan femårsåldern. Han upptäckte tidigt att han slog långt, längre än genomsnittet. Han var en duktig junior, har spelat i elitlag och spelade så sent som för två år sedan både på Telia Tour och Mini-Touren.

– 1997 deltog jag i mitt första SM på Kevinge, 2000 började Europatouren och sedan dess har jag koncentrerat mig på longdrive. Och jag har vunnit en del sedan dess. Mina längsta drives är så här långt 419 meter på gräs och 616 meter på asfalt.

Micke spelar också vanliga sällskaps-

spelare kan bli frustrerade över att se en kille driva ut deras drivers med en järnfemman.

– Och farsan blir rätt knäckt, säger Micke skattande, och ändå är han svensk mästare i longdrive bland seniorerna.

Han berättar vidare om hur han har fått göra om sin spelsving för att kunna slå maximalt långt och fortsätter: Våra drivers är ju längre än en vanlig driver och vi har helt andra skaft. Just skaftet är väldigt viktigt. Jag själv har ett något för mjukt skaft men jag vill ha det, för att komma åt den där extra snärten i tillslaget. Det går längre men det kan också gå väldigt snett om jag inte tajmar bra.

– När du säger mjukt skaft, vad menar du då, frågar jag.

– Jämfört med en vanligt driver har jag

LONGDRIVINGMÄSTARE

styvt, trippel stift, som ett vanligt styvt skaft. Dom som slår ännu mer på styrka, min kompis Marcus till exempel, har fem gånger så styvt skaft.

– Du har naturligtvis mätt upp svinghastigheten, säger jag.

– Ja, svarar Micke. Jag snittar runt 140 miles per hour men det är ändå bollhastigheten som är avgörande. Marcus Edblad, min partner i Longdrivers of Stockholm, har fem- sex mph högre svinghastigheten än men ändå har vi samma utgångshastighet på bollen.

– Så det är bollträffen som avgör?

– Ja. Där är det precis som för en vanlig spelare, för ett vanligt slag. När jag slår snett så blir det oftast en hook och det blir rejält snett.

– Ja, lite grann tänker man väl på er som att det bara gäller att få bollen långt, precisionen spelar ingen roll.

– Det där är helt fel, säger Micke. När vi tävlar så har vi en landningsyta på fairway som är 40 yards bred. Det är klart att vi måste ha kontroll. Vi spelar ju med vanliga bollar, själv slår jag på Pinnacle, som tillverkar en boll för att slå långt med. För att slå en boll 320 meter och landa på 40 yards har jag en felmarginal på bara 0,7 grader, så det handlar om precision.

– Hur tränar du?

– Jag tränar mest teknik, säger Micke. Jag kanske tränar driver en gång i veckan, det



Den enorma kraftansträngningen i svingen orsakar en del skador på de långtslående killarna. Michael har klarat sig ännu, fränsett ont i tummarna dagarna efter en tävling.

– Tränar du styrka?

– Jag kör vanlig basic träning och avslutar mina träningspass med golfliknande övningar. Jag skulle vilja bli lite snabbare i kroppen, jag behöver inte bli så mycket starkare.

– Hur är det med skador?

– Nja, en del får belastnings-skador men jag har klarat mig ganska bra. Däremot har jag ofta ont i tummarna efter en tävling.

– Tummarna?

– Ja, och det finns en teori om att det ska bero på uppbromsningen av klubban i genomsvingen.

Det är en märklig skada men golf är ju en märklig sport

– Går det leva på?

– I fjol spelade jag in 85.000 men det är uppvisningar och annat som gör att jag tjänar

pengar. Jag måste tyvärr ha ett vanligt jobb, för att gå runt.

Micke har ändå vunnit ett antal tävlingar och placerar sig högt i de flesta sammanhang. Nyss hemkommen från Nya Zeeland kan han och Marcus lägga till en silvermedalj i lag-VM till meriterna. Men ändå är det svårt att hitta sponsorer och Mikael skulle önska att det gick att få ekonomin tryggad för att kunna

satsa helhjärtat under ett par år. Det verkar som om företag har svårt att se vilka värden som man skulle kunna förknippa med en longdrivingmästare, berättar Mikael. Han tycker att det finns flera varumärken som skulle passa perfekt. Även TV är tröga i starten, även om sporten har klara kvaliteter för tv-sändningar och man mot man dueller. Det är publiksport, menar Micke. Rockmusiken dånar ut högtalarna och det är hög stämning. (Hoppsan, en annan myt: Vem kan tänka sig Nazareth i örnen på första tee?) Inte heller är Golf förbundet särskilt intresserad utan Mikael kan till och med uppleva att det finns ett visst "motarbete". – Det är underligt, säger han. Jag har mellan tio och femton tillfällen varje år då jag utomland representerar golf-Sverige. Det är tråkigt att jag inte ses som en ambassadör för Sverige. Det verkar som om golf förbundet bara ser vår verksamhet som ett jippo. Det är trist och det lär ta tid att få ändring på den attityden, slutar Micke.

– PG Lundberg



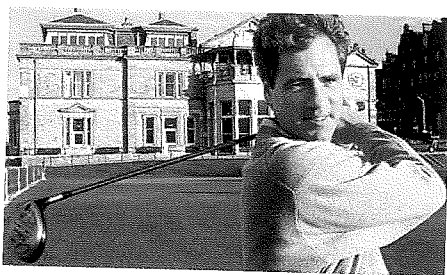
Även om tävlingsbanan kan likna ett flygfält så är landningsområdet inte mer än 40 yards brett och man har sex försök på sig.

skulle bli för jobbigt med mera för att slå driver är en enorm kraftansträngning, så det är mest järnklubbor för att vässa tekniken.

– Hur använder du andningen, frågar jag.

– Jag håller andan, svarar Micke. Det är många, bland annat Marcus, som använder sig av spjutkastartekniken och vrålar i tillslaget och dom hävdar att dom slår längre, tack vare det. Jag kan inte det.

Vill du veta mer om Micke eller få kontakt så är lättaste vägen via hemsidan: www.longdriver.se



TV-sportens Jens Lind, känd för sina underfundiga och tankeväckande reportage, funderar här kring livets prioriteringar. Och över hur sparad tid kan användas till det ändamålsenliga: Att spela mer golf.

Är livet för kort för golf?

En annons i Dagens Nyheter fångade mitt intresse. Under rubriken säljes stod att läsa:

**Videokamera,
1 vecka gammal, säljes
på grund av tidsbrist**

Det är sådana små pusselbitar om sakernas tillstånd som gör att man genast mår lite bättre. Det finns någon därute som är mer desperat än vad man själv är.

En annons av det slaget sätter igång fantasin. Är det så, att efter sju ynka dagar, så har vederbörande kommit fram till att det inte finns tid att plocka upp kameran ur kartongen? Att hinna läsa de obegripliga instruktionsböckerna är förstås inte att tänka på. Eller, hemiska tanke, att behöva ge sig ut och filma och sedan slösa bort tiden med att titta på eländet! Det hela faller på sin orimlighet. Sätt in en annons i DN. Bums!

Den kloka och läsvärda professorn Bodil Jönsson driver tesen att tid inte är någon bristvara. Tid är det enda vi har. Det är det enda som är rättvist. Ett genomsnittligt liv i Sverige varar 30 000 dygn. Det låter mycket. Fullt tillräckligt att hinna sätta sig in hur en enkel videokamera fungerar. Men det finns områden där dessa tusentals dagar och nätter är i knappaste laget.

Har någon klagat på att livet är för långt på golfbanan?

Har någon känt att tid är det enda man har när man försöker komma i formtill säsongen?

Räcker ens 30 000 dygn för att lära sig de mest grundläggande i regelboken?

Den amerikanske författaren John Updike ställde en gång följande fråga:

"Är livet för kort för golf?"

Updike, detta geni till skribent, är en av alla miljoner som uppslukats av spelet men som aldrig riktigt kommit underfund hur en golfboll ska slås.

Är livet för kort för golf?

I frågan ligger en antydning om att vi kastar bort vår stund på jorden med något vi aldrig kommer att behärska. Att drömma om att träffa bollen är just en dröm.

OK, det är möjligt att livet är för kort för golf. Det är möjligt att man inte alls skulle ha börjat med detta uppslukande spel överhuvudtaget. Men för alla oss som har vandrat så långt in i högruffen att det inte går att vända om, finns bara en sak att göra. Skaffa mer tid för golf!

Det hela handlar om att bevisa att vi kan leva vår dröm bara vi slipper brottas med vardagens trivialiteter. Varför ställer inte fler frågan:

"Är livet för kort för arbete?"

Jag köpte nyligen en liten bok med namnet "Manage Your Time." 101 råd om hur man blir mer effektiv på sitt jobb. Skriften vimlar av förnumstiga råd i stil med:

"Lägg inte skräp ovanpå telefonen så att det är svårt att hitta den."

"Ha alltid penna och papper nära till hands när det är dags att skriva."

Det finns dock några guldgruv som en långtande golfare kan ha nytta av.

Regel 18. Känn inte dåligt samvete om du avskärmar dig från arbetskamraterna. Arbetet blir mer effektivt om du får arbeta utan avbrott. Lägg gärna av telefonen. (Ingen märker om du försvinner till golfbanan.)

Regel 45. Undvik störande besök. Genom att använda vårt kroppsspråk kan vi signalera att vi inte vill befatta oss med omvärlden. Sitt gärna med ryggen mot besökaren och vrid huvudet över axeln. Arm och axel bör bilda en barriär som avskräcker från längre samtal. Håll gärna en penna. I värsta fall: Lyft telefonen. (Genom att hitta de rätta vinklarna mel-

lan huvud, axel och hand, bör antalet besök minska drastiskt vilket innebär att ytterligare 18 hål kan klämmas in.)

Regel 48. Möblera dig osynlig. Inred ditt rum så att personer som passerar har svårt att få ögonkontakt med dig. Datorskärm och pärmar är ovärderliga hjälpmedel. Placera så mycket som möjligt rakt framför dig. Bygg på höjden.

Regel 50. Undvik oplanerade möten. Om detta inte är möjligt, se till att alltid förbli stående när du möter en kollega eller chef som vill samtala med dig. Sätt dig aldrig! Ett stående möte blir alltid kortare. Håll alltid planerade möten i kollegors rum. Placera dig nära dörren.

Regel 52. Ta bort alla besöksstolar i ditt eget rum.

Regel 90. Delegera!

Om vi konsekvent följer dessa råd, och ägnar erövrad tid åt golf och inte till arbete, finns det möjlighet att vår stund på jorden blir mer meningsfull.

Är livet för kort för golf?

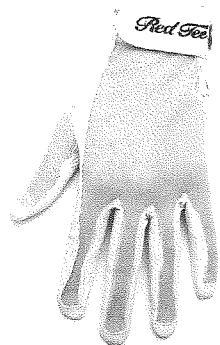
På den laddade frågan svarar Updike att ett liv utan lek är ett bortkastat liv.

Keep swinging!

Det svåraste golfslaget är chippen från 80 meter som först måste träffa en ek, studsas ner i en bunker, träffa en sten, studsas upp på green och rulla ner i hålet. Det slaget är så svårt att jag bara har klarat av det en gång.

– Zeppo Marx

För kvinnan som älskar golf!



Populär golfhandske från Daily Sports som släpper igenom solljuset



Exklusiv parfym, Versace Crystal Noir EdT 5 ml



Trendig väska från Abacus att hänga på golfbagen



Allt
detta utan
extra
kostnad!
Värde 333:-

3 nr (+ allt ovan)
för endast

98:-

Gå in på www.redtee.se eller ring 08-667 02 00!

Växer snabbast!

Red Tee växer så det knakar och kommer nu ut med ett nummer varje månad! Läs den du också!



Bonnie Roupé
Chefredaktör

TÄVLINGAR

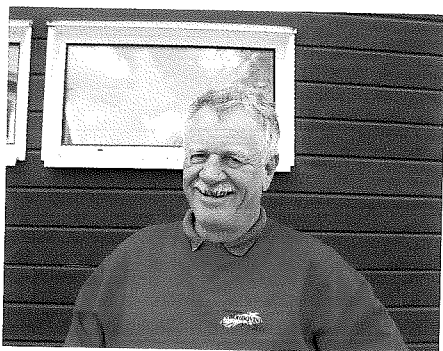
Restauranginvigningstävling 6 maj

A-klassen

1. Claes Lewin	67
2. Gösta Stolpe	69
3. Thomas Nilsson	71
4. Andy Mondvay	71
5. Christian Odham	73

B-klassen

1. Tord Höglund	70
2. Eddie Arslan	71
3. Gunnar Hartman	71
4. Carolina Johansson	71
5. Johan Liberson	73



Han har börjat säsongen med en rad topp-laceringar och Tord Höglund är numera bäst i Solna.

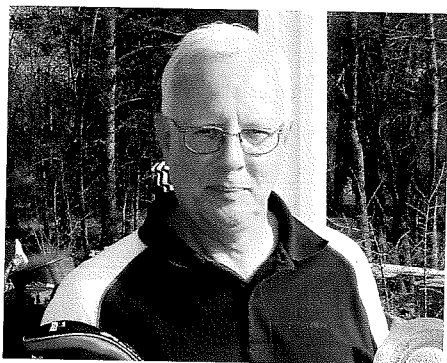
C-klassen

1. Yvonne Zetterman	64
2. Fred Larsered	70
3. Lars Johannisson	72
4. Lennart Pettersson	73
5. Hans Åstrand	74

Värdmästerskapet, 8 maj.

Resultatlista

1. Kjell Jonsson, Skanska AB
2. Marianne Andersson, Johnson & Johnson AB
3. Kjell Larsson, Rosin AB



Vid sponsortävlingen Värdmästerskapet vann Kjell Jonsson från Skanska AB den åtråvärda trofén.



Här står två lyckliga vinnare, Lotta Bergström vann A-klassen av Tjejsvingen och Gubbsvingens A-klass vann Stefan Karlsson.

Tjejsvingen 13 maj

A-klassen

1. Lotta Bergström	75
2. Britt Olofsson	77

B-klassen

1. Marita Frisk-Karlsson	68
2. Jeanette Drewitz	70
3. Maija Adriansson	76
4. Christina Hagberg	77
5. Anna Januszkiewicz	77

C-klassen

1. Annika Hartman	71
2. Marianne Wallin	73
3. Elisabeth Söderman	75
4. Ebba-Karin Samuelsson	75
5. Lisbeth Larsered	76

Gubbsvingen 13 maj

A-klassen

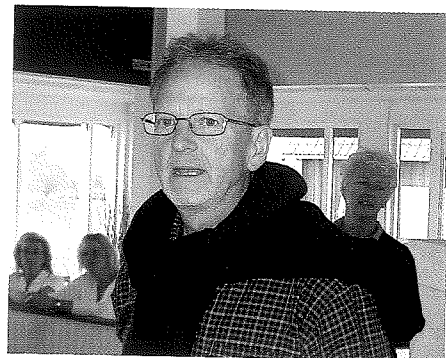
1. Stefan Karlsson	71
2. Nicklas Karlsson	74
3. Lars Löfman	76
4. Manfred Krieger	77
5. Jouni Koskela	78



Om Anders Hammarstedt ser förvånad ut så är det kanske inte så underligt. Det är inte varje dag som man/han slår en 61-runda. 59 nästa?

B-klassen

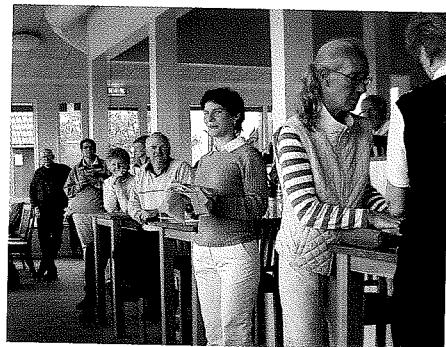
1. Karl-Ragnar Sassner	69
2. Mats Ogevall	76
3. Hans Hagberg	76
4. Gunnar Hartman	76
5. Tord Höglund	77



Karl-Ragnar Sassner spelade bra under gubbsvingen och resultatet, en 69-rond netto, räckte för seger i B-klassen.

C-klassen

1. Anders Hammarstedt	61
2. Lars Johannisson	73
3. Ulf Bohlin	74
4. Sven Ogevall	78
5. Sven Warbrandt	79



Segertal är ett måste. Här är Kristina Neimert-Andersson ute på retorikens ljusa moln efter säker seger i Triss Lady.

Triss Lady 25 maj

1. Kristina Neimert-Andersson	36p
2. Ann-Mari Ahlén	36p
3. Caroline Huusko	34p
4. Britt Olofsson	34p
5. Ann-Charlotte Lindström	34p

Golf är ett fascinerande spel.
Det har tagit mig fyrtio år att
upptäcka att jag inte kan spela
det.

– Edward Ray

Herrarnas vårsdag 25 maj

A-klassen	
1. Markku Huusko	71
2. Anders Öberg	72
3. Peter Lewin	73
4. Christian Odham	74
5. Jouni Koskela	74



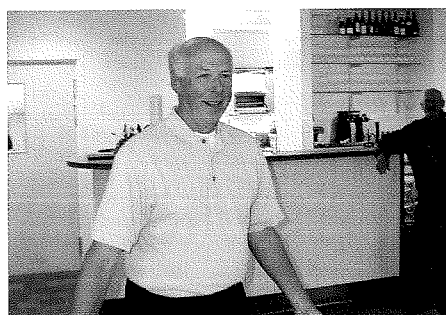
Här är en van vinnare: Markku Huusko. Han tackade särskilt sina medspelare i bollen för inspirerande sällskap. Tävlingsledaren Andy Mondvay spelar poker?

B-klassen	
1. Mats Ogevall	71
2. Tord Höglund	72
3. Peter Tiberg	72
4. Eddie Arslan	74
5. Hans Engebretsen	74



Mats Ogevall verkar ha en lovande säsong framför sig. I Herrarnas vårsdag sänkte han sig ner till A-klassen och vann sålunda b-klassen.

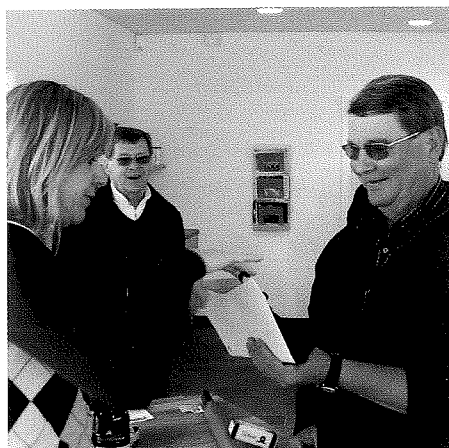
C-klassen	
1. Kjell Bergwall	76
2. Ulf Bohlin	82
3. Sven Warbrandt	84
4. Tomas Sandbäck	90



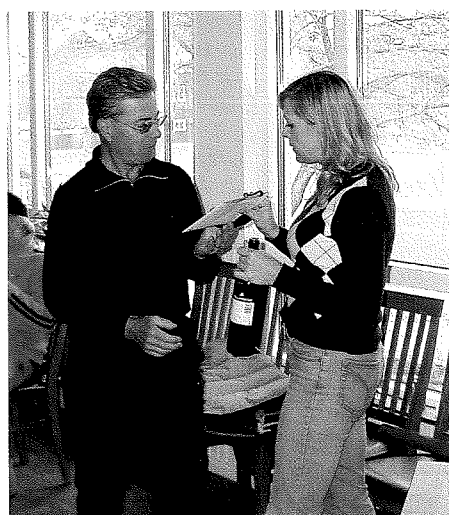
76! Det kan väl inte räcka, utropade Kjell Bergwall, när det stod klart att han vunnit klass C.

Scandic slaget 27 maj

A-klassen	
1. Alexander Bergström	72
2. Heikki Oksanen	72
3. Peter Lewin	73
4. Mats Ogevall	73
5. Manfred Krieger	73



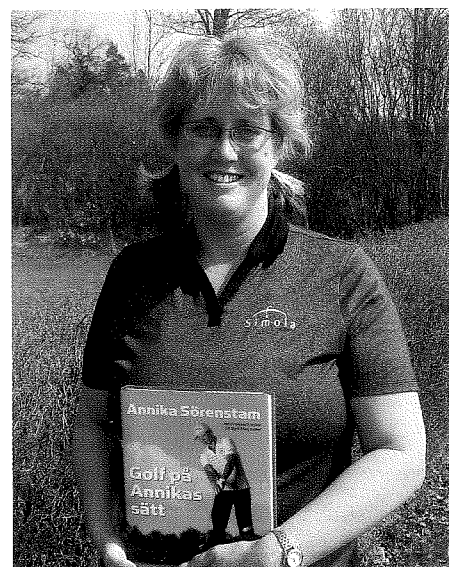
Lars-Olof Jonsson verkar glad över vinflaskan, som räcks över av Susanne Boije från Scandic. Krister Hallestig, tävlingsledaren, ser också glad ut.



I C-klassen triumferade Fred Lindberg, också han en glad och van vinnare.

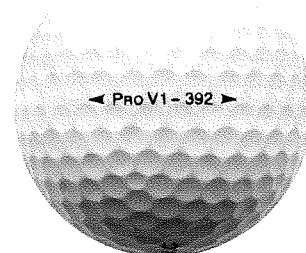
B-klassen	
1. Lars Olof Jonsson	71
2. Jarmo Pihlajasalo	73
3. Roland Nilsson	74
4. Johan Liberson	76
5. Urban Johansson	76

C-klassen	
1. Fred Lindberg	74
2. Lisbeth Larsered	79
3. Fred Larsered	80
4. Gunilla Bohlin	80
5. Ulf Bohlin	83



Grattis, Mona!

Så här glad blev Mona Carlson när hon vann och fick priset "Golf på Annikas sätt". Mona visste att det var en svarthakedopping på bilden i förra numret av Nibblicken.



Golfbollen behöver inte ligga i bagen när du inte spelar, utan du kan använda den som träningsredskap.

Så här tränar du koncentration:

Fokusera din blick på golfbollen, så länge du kan, och se bara den. Så fort andra tankar tränger sig på, avbryter du och går till nästa fas.

Fokusera nu på en av dimplarna (fördjupningarna) på bollen och se bara den dimplén. När andra tankar kommer, så avbryter du.

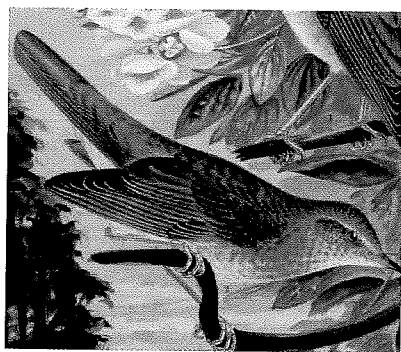
Nästa steg är att fokusera på en prick i en fördjupning och se bara den. När du börjar undra över samtalet du glömde bort att ringa, är det dags att avbryta.

Upprepa den här övningen ofta. Så småningom kommer du garanterat att bli mindre störd av pegrassel och hostningar när du putt och slår.



Havsörn (*Haliaeetus albicilla*) är Sveriges och nordeuropas största rovfågel och Upplands landskapsdjur. Vingbredden är närmare 2,5 meter och fågelns längd omkring en meter. Vikten är 4-7 kg. Honan är större än hanen. Havsörnar kan leva runt 40 år, men blir oftast inte äldre än 15 i frihet, i vissa fall 30. Jakten är mångsidig. Havsörnen avsöker områden eller sitter still och spanar. Bytet är oftast fisk men även en hel del däggdjur, inklusive kadaver, och gärna sjöfågel. Örnen fiskar ibland i grunda vatten stående i vattnet.

Birdies och en eagle



Näktergalen (*Luscinia luscinia*) kan vara svår att få syn på, men dess kraftfulla sång är lätt att höra bland andra fåglars. Näktergalen är 17-18 cm lång och har ett vingspann på 24-27 cm. Den väger 30 gram. Om flera fåglar sjunger samtidigt inom hörhåll försöker de gärna överrösta varandra. Somliga individer sjunger bättre än andra, men om denna art kan sägas att dess sång inte överträffas av någon annan fågels. Kvädet upprepas med ständigt små förändringar, men tas av skilda individer något olika, kortare eller längre. Sångens styrka gör att antalet näktergalen i en trakt verkar större än det verkligen är.

Om du inte har gjort en 'birdie' på din senaste golfgrunda på vår bana, så kanske du har sett några 'birdies' och undrat vad det är för fåglar som finns runt banan.

Dammarna på golfbanan visar upp ett rikt fågelliv, speciellt de något större dammarna där det också finns strandvegetation som används vid bobygge och som skydd för fågelungarna.

Svarthakedopping fanns på våren 2005 i 7 st dammar vilket nog är ett rekord (dammarna vid hål 1, 8, 9, 12, 14, 24 och 27). Några lyckades också med häckningen.

Svarthakedoppingen har på senare tid sin största förekomst i Uppland just i golf-banedammarna.

Rörhöna är relativt ny på golfbanan och fanns 2005 i dammarna på hål 9, 26 och 27 och med några lyckade häckningar.

Gräsand, sothöna och brunand brukar finnas i några av dammarna.

Det fanns gott om knipphonor 2005 men ingen lyckad häckning kanske beroende på avsaknad av boplats. I år har vi satt upp 5 st knippholkar samt ett antal starholkar.

Kanadagäss och storskarv var tillfälliga gäster på banan.

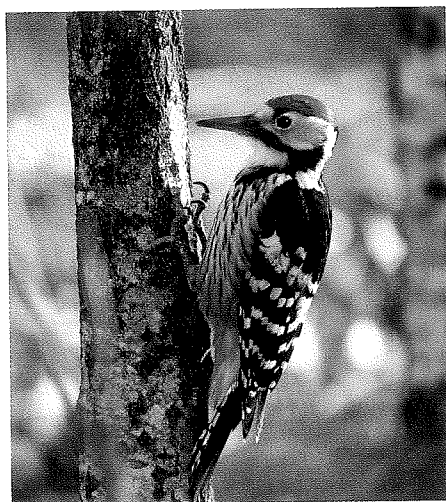
Även buskagen och trädgångarna runt banan hyser ett rikt fågelliv. Tidiga morgnar och även sena kvällar hör man näktergalens vackra drillar. Lövsångare, bofink, trädgårdssångare, svart-hätta, koltrast, taltrast och rödhake kan höras på många ställen. På den öppna gräsmarken springer sädesärla och stare.

Går man en sen kvällsrunda på banan på försommaren så hör man morkulledraget (läte = 'årt årt psitt') som drar över banan.

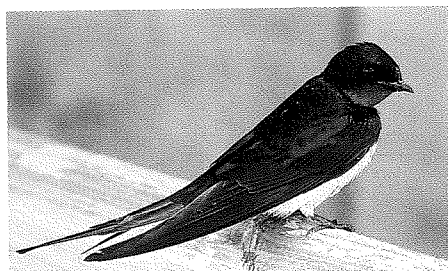
Från torra trädstammar trummar större och mindre hackspett samt gröngöling.

Hussvala, ladusvala och tornseglare korsar luften i jakt på insekter. Rovfåglar som duvhök, sparvhök och ormråk kan använda golfbanan som jaktmark.

Även djurlivet är rikt kring golfbanan med räv, grävling, rådjur, huggorm. Jag såg årets första äsping (huggormsunge) i mitten av maj på banan. Den tama räv som 2005 vistades på banan drabbades av skabb och avlivades.

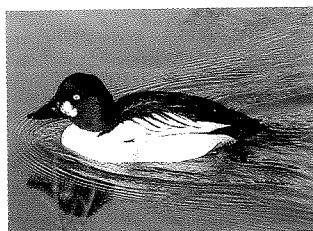


Hackspettar (*Picidae*) är en familj bland fåglarna och det finns över 380 arter av hackspettar. De finns över stora delar av jorden med undantag av områden som saknar skog. Dessa fåglar lever mer eller mindre ensligt i skogar. Deras föda består nästan uteslutande av insekter samt av deras larver och puppor, vilka de vanligen hittar under barken av murkna träd. Några arter äter också frön. Hackspettarna häckar i trädhåll och lägger vita, ofläckade ägg.

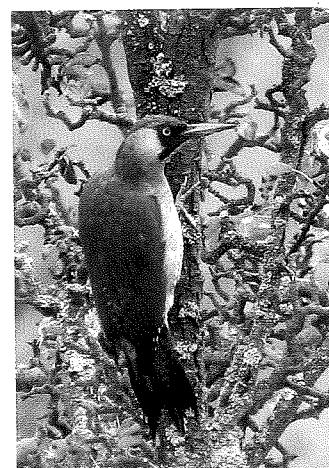


Ladusvala (*Hirundo rustica*) känns igen på att stjärtens sidopennor är mycket långa, så att stjärten blir mycket djupt kluven. Längden uppgår till 21 cm, vingspannet 32-35 cm. Den väger 20 gram.

Ladusvalan är Sveriges vanligaste svala. Den häckar över hela landet ända upp till Torne lappmark. Och som bekant så gör en svala ingen sommar.



Knipa (*Bucephala clangula*) tillhör gruppen dykänder. Den är 38 till 49 centimeter lång och når en vikt av 500 till 1300 gram. Födan består av små fiskar, snäckor, kräftdjur, växtdelar och insekter samt deras larver. För att nå bytet dyker knipan ibland ned så djupt som åtta meter.



Gröngöling (*Picus viridis*) är en fågel inom familjen hackspettar. Den är ungefär 32 cm lång och har ett vingspann på 40-42 cm. Den väger upp till 180 gram. Den finns i hela Europa men i Finland är den ovanlig. Arten har heller aldrig observerats på Gotland. Antal gröngölingar uppskattas till 20 000-40 000 par. Bohålet hackas gärna ut i en murken asp. Äggen ruvas av båda föräldrarna i 15-17 dygn och ungarna matas med myror och myrpuppor.

Fotobylines: Malene Thyssen,
Foto hackspett: Fredrik Wilde
Övriga bilder: Wikimedia

Förutom 'birdie' = ett under par finns det andra fågeltermer i golfen.

Eagle = 2 under par som också betyder örn kan man kanske se om man har tur. Havsörn uppträder varje år vid våra sjöar i kommunen som t.ex. Fysingen.

Albatross = 3 under par lär man inte få se eftersom det är en extrem havsfågel.

Det finns även några djurtermer i golf; dogleg = vinklat hål betyder också hundben där t.ex. hål 10 är ett dogleg höger.

Glöm inte heller att ropa får ('FORE') när dina slag med din nya fairwaywood plötsligt går mycket längre än tidigare och du riskerar att träffa framförvarande spelare.

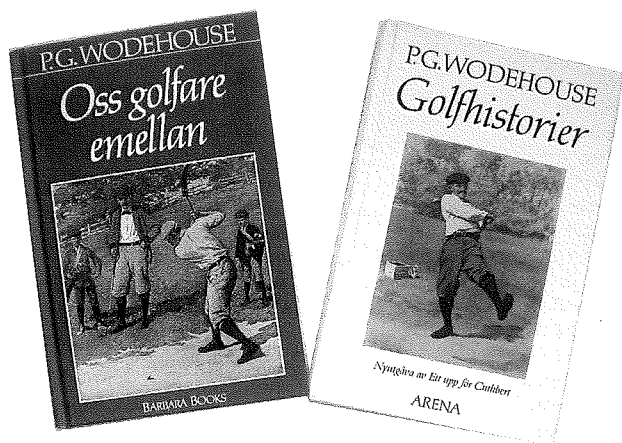
Tänk på att visa hänsyn till fåglar som häckar i och kring dammarna och speciellt när fåglarna fått ungar. Det finns kråkfåglar, rävar med flera som gärna tar både ägg och ungar om tillfälle bjuds.

Till sist en liten varning; även om det inte verkar bli några fler utbrott av fågelinfluensa så händer det att fåglar dör runt våra dammar. Om du upptäcker en död fågel så låt den ligga och rapportera till banpersonalen så tar de hand om fågeln.

Nästa gång Du går en golfgrunda på vår vackra bana, passa då också på att njuta av vacker fågelsång!



Rörhönan (*Gallinula chloropus*) kan du numera se i våra dammar. I Sverige finns den från Skåne till Uppland. Den var sällsynt ända in på 1880-talet, men är numera talrikare. Rörhönan uppehåller sig vid vassrika stränder och lever av små vattendjur, men äter även vattenväxter. Boet ligger flytande i vassen, och båda makarna ruvar. Äggen (6-10) är grågula med mörkare småfläckar.



P.G. Wodehouse, den kände författaren, var också en ivrig golfare. Han hade runt 18 i handikapp men en humor som skulle ha inneburit plusslag. Han är publicerad i två golfböcker på svenska, *Golfhistorier* och *Oss golfare emellan*. Båda mycket läs-värda, tycker jag, och ett alldeles utmärkt sätt att höja humöret när decembermörkret lägger sig som våt hästfilt över

sinnet. Böckerna består av noveller, som berättas ur den Äldste Medlemmens perspektiv och alla utspelas i den tid då peggen var av sand och klubborna hade namn som mashie och cleek.

Historierna, från den äldstes mun, bygger alltid på att golf är ett sätt att leva och naturligtvis handlar det om både Golfen och Livet:

”Kärlek”, säger Äldste medlemmen, ”är något som varje sann golfspelare borde se upp med. Den kan förbättra hans spel men den kan också försämma det... Sedan urminnes tider har det slagits på stora trumman för kärleken, men det gives högre och ädlare ting på denna jord. En kvinna är bara en kvinna men en lyckad drive är en nåd att stilla bedja om.”

– PG Lundberg

Det går som bekant att spela golf var som helst utom möjligen i en porslinsbutik, ja kanske där också.

Det går i alla fall att spela i såväl iskyla som ökenhetta, bland lejon, krokodiler och ryska haubitsar, i skuggan av en vulkan, mot en flyttbar ö, ja listan kan göras väldigt lång.

I boken ”Äventyrsgolf”, som beskriver världens mest exotiska och extrema golfbanor, får den kräsne en hel del att bita i.

Till att börja med kan man bläddra i boken och låta sig hänföras av bilderna, den ena mer fantasieggande än den andra. Sedan kan man läsa något text i taget, boken lämpar sig inte riktigt för sträckläsning, och låta fantasin få ytterligare stimulans.

”Den ständiga tjälen under North Stars arton hål skapar ett föränderligt landskap av kullar sänkor och hål”.

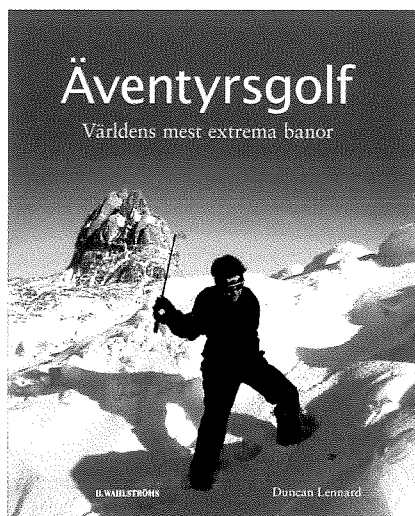
”Om jag ser ett lejon måste jag jaga bort det minst tre kilometer från banan annars kommer det bara tillbaka igen”.

”Den högsta punkten ligger på 3 246 meter över havet, och här uppe är luften så tunn att du tryggt kan räkna med att en genomsnittlig järnfemla kommer bortåt trettio meter längre än normalt”.

Ja, så där går det på, sida efter sida. Så du som tröttnat på vanliga fairways och greenar och vill testa något extra spektakulärt kan till att börja med låta dig inspireras av ”Äventyrsgolf”. Om du sedan har råd kan du ju ge dig ut i världen och spela några av banorna.

Det är förstås ännu häftigare än att läsa om dem, men även det är en klart godkänd upplevelse.

”Äventyrsgolf” ges ut av Wahlströms förlag.



– Jan-Erik Göransson

*Wäsby Golfklubb
hälsar våra
samarbetspartners
välkomna till
golfsäsongen 2006.*

*Kraft Foods Sverige AB,
Johnson & Johnson AB
Acta Kapitalförvaltning
Ericsson AB, Kista
Westman & Co AB
Input Consulting Stockholm AB
Ernst & Young AB*

Hewlett Packard Sverige AB

*Carnegie AB
Santech Micro Group Sweden
AB*

*ExiCom AB
ITT Flygt AB
TietoEnator R&D Services AB
Svensk Pantbelåning AB*

Lundqvist Maskin & Verktyg AB

Tryckerihuset AB

Treotham AB

Cederroth International AB

Luftkompaniet AB

Rosin AB

Xerox Sverige AB

*Stockholms Specialistvård AB
AB Väsbyhem*

Solna Pressgjuteri AB

Temab Dataillbehör AB

Focus Neon AB

Ocab Syd AB

Acte AB

Skanska Sverige AB

FSG Bygg AB

Klimatrör AB

Ramböll Projektledning AB

Scandic Hotel Upplands Väsby

Tre Well Emballage AB

Alcro Designers Upplands Väsby

Väsby Mattaffär AB

Europas Modernaste Golfhall

Spela Golf På Sveavägen Mitt I Stockholm

✱ Europas Största Hall I Sitt Slag

✱ Nyhet i Sverige ✱ Riktiga golfbollar ✱ 30 mattor för utslag ✱ Slagen visas på storbildskärm

✱ Världsledande datorer för virtuellt spel ✱ Luftkonditionerad hall ✱ 20 grader varmt, vindstill, behagligt

GolfExpress

Stockholms Golfhall

Erbjudande!

Träna två betala för 1
Pris 150:-

Klipp ut och visa i receptionen

Marcus Edblad

Vinnare på Europatouren
i Longdrive 2005.

Medlem i Svenska Landslaget
Longdrivingteam.

"Träningen i golfhallen har
hjälp mig att vinna SM-guld
i Longdrive"



GolfExpress Europe, Stockholms Golfhall
Sveavägen 159, 113 46 Stockholm

GolfExpress™

NIBBLICKEN

TIDNINGEN FÖR WÄSBY GOLFKLUBB NR 2 2006

A black and white photograph of a golfer in mid-swing on a golf course. The golfer is wearing a dark shirt and shorts, and is captured in the follow-through of a swing. The background shows a line of trees and a grassy field. The text "Ta i! Om du vill nå långt." is overlaid on the image.

Ta i! Om du vill nå långt.

**Videoanalys för
bättre swing**

**Galapetteri
från restaurang-
invigningen**