

Juniorverksamheten

Wäsby Golf

2020 – 2023

Innehåll:

Ledord	Sid 1
Bakgrund	Sid 1
Utvecklingstrappan	Sid 1-2
Gruppindelning	Sid 2-4
Läger och övriga aktiviteter	Sid 5
Framtid	Sid 6
Noterat	Sid 7
Slutord	Sid 7
Bilaga: Från O´boy till JD	Sid 8

Juniorverksamhetens ledord

De värdeord som är framtagna för juniorverksamheten på Wäsby Golf är:

- Glädje
- Gemenskap
- Utveckling

Bakgrund

Vi har under ett antal år legat på ungefär samma antal deltagare i våra juniorgrupper och nivå på våra serielag i nationellt seriespel. Jämför vi med motsvarande klubbar i Stockholm har vi en bra verksamhet både på bredden och i toppen.

Under en period efter år 2000 hade vi en uttalad satsning på våra juniorer med många ledare och höga mål. Verksamheten växte till en början men tyvärr slutade många juniorer när mål och krav höjdes. Satsningen avslutades när ledarnas egna barn slutade spela golf alternativt blev vuxna och började studera etc.

Vi hade under 90-talet ett par grupper som vi kallade "tjonga o slå" där fokus låg på att ha kul men ändå träna tillsammans utan krav. En hög procent av dessa är kvar som golfspelare idag och flera är vuxna medlemmar med sina barn i vår verksamhet.

Därefter hade vi en uttalad icke satsning från vår styrelse men nivån på vår elit och antalet tränande knattar/juniorer förändrades konstigt nog inte nämnvärt.

Bra att veta är att antalet juniorer i Sverige har gått från 90.000 till 45.000 på senare år.

Utvecklingstrappan

På Wäsby Golf jobbar vi efter Svenska Golfförbundets utvecklingstrappa och mall. Målen vi strävar efter att uppnå med golfen för våra juniorer är:

- Att det skall vara kul och man skall känna glädje
- Att man vill göra det tillsammans med kompisar
- Att det skall leda till utveckling i golf samt som person
- Att man skall känna spänning
- Att verksamheten (innehåll/ledare) skall vara seriösa

Inom svensk golf har förbundet delat in juniorerna i fyra delar:

1. 0 – 12 år Barn
2. 13 – 15 år Ungdom
3. 16 – 21 år Satsande junior
4. 16 – 21 år Spelande junior

Utän en bra verksamhet för barn kommer få eller inga spelare upp till ungdom eller satsande junior. Vi uppmuntrar alla oavsett ålder och nivå att spela, träna och tävla så mycket dom vill och kan.

Gruppindelningar

Golfkul (Ingen grupp 2020)

Gruppen tränas av junior eller förälder. Fria rangebollar en gång i veckan hela säsongen tillsammans med icke golfande kompisar och föräldrar. Föräldrar har ansvar för säkerhet vid träning.

- Ålder: 3-5 år
- Antal grupper: 1
- Antal deltagare per grupp: 6-8 juniorer
- Antal pass: 6 inkl. Säsongsavslutning
- Säsongsmål: Ha kul och tycka om miljön som finns på golfklubben.
- Långsiktigt mål: Målet är att ha en grupp för de minsta golfarna från år 2021.

Golfskola (Golfäventyret)

Gruppen tränas av PGA utbildad tränare med hjälp av kunnig junior eller förälder. Fria rangebollar och spel på 6-hålsbanan en gång i veckan hela säsongen. Golfträningens prioritering kommer ligga på golfens grunder i kombination med övningar för balans, koordination och rörlighet. Glädje vid träning för att skapa intresse för inläring är en av de röda trådarna i våra gruppers säsongsmål.

- Ålder: 6-12 år
- Antal grupper: 6
- Antal deltagare per grupp: 10 - 12
- Träningsdag: söndagar
- Träningsstart 3 maj
- Antal pass: 11 inkl. Säsongsavslutning
- Gruppindelning: Ålder / kompisar / nivå
- Halva priset på rangebollar hela året, 10% rabatt vid köp av utrustning i shoppen.

- Säsongs mål 5-7 år är att förstå och klara av några av golfsvingens grunder. De grunder vi kommer jobba mest med är grepp, uppställning, balans och sikte. Detta gäller för fullsving, chip och putt.
- Säsongs målen 8-9 år är väldigt likt de mål vi har i Golfäventyret 5-7 år där vi lägger stort fokus på att skapa ett intresse för golf. Träningen kommer vara kopplat till den motoriska inläringen. Säsongs målen för golf är att fortsätta sin tekniska inläring kring golfens grunder, arbeta sig igenom boken och uppnå de slag och distans kriterierna som behövs för Grönt Kort och handicap 54 när man väl tar steget till nästa träningsgrupp.
- Säsongs mål 10-12 år är märkbart förbättrad motorisk inläring och kropps koordination. Vi jobbar vidare med att känna glädje vid träning för att öka intresset för golf och egen träning. Vi kommer även att uppmuntra spel på banan och spel träning kommer att ske. Säsongs mässiga målen för golf är ökad teknisk förståelse och utövande. De som inte har grönt kort vid träningsstart ska klara av de slag och distans kriterier som behövs för grönt kort innan säsongs avslutning.
- Långsiktigt mål: Få deltagande juniorer att ta klivet från golfskolan till vår junior verksamhet.

Juniorträning (bredd)

Gruppen tränas av PGA utbildad tränare. Träning året runt finns för de som är intresserade. Detta är första steget efter golfskolan och vidare upp i vår utvecklingstrappa.

- Ålder: 6-21 år
- Antal grupper: 2 grupper 2020
- Antal deltagare per grupp: 6-10 stycken
- Träningsdag: tisdagar
- Spelträning: måndagar på Skodabanan
- Antal pass: 13 träningspass + 10 spelpass
- Rangepass laddat med 500kr ingår, därefter halva priset på rangebollar hela året. 10% rabatt vid köp av utrustning i shoppen.
- Kriterier: handicap, medlemskap 9-hålsbanan, spelvana, (träna för att spela)
- Gruppindelning: Ålder/önskemål.
- Säsongs mål: Det stora säsongs målet är att se en tydlig förbättring i juniorens golf teknik och golfspel. Ha en grundlig förståelse i bollflyktslagar och enklare sving principer, samt kunna hantera golfens grundmoment så som sving, pitch, lobbslag, bunkerslag, chip och putt väl. Vi kommer jobba hårt med att få deltagarna att vilja träna och spela mellan träningarna.
- Långsiktigt mål: Öka till tre grupper och få deltagarna att bli golfare för resten av livet. De som vill tävla och satsa har möjlighet att flyttas upp till tävlingsgruppen.

Juniorträning (tävling)

Gruppen tränas av PGA utbildad tränare. Denna grupp tränar året runt och spelar på lokala och nationella juniortourer. Spel en gång i veckan under säsong gärna tillsammans med våra elitspelare för att se, lära och "ta rygg" på de duktigaste.

- Ålder: 12-21 år
- Antal grupper: 1
- Antal deltagare per grupp: 9 stycken 2020
- Träningsdag: tisdagar och torsdagar
- Rangekort laddat med 1000kr ingår, därefter halva priset på rangebollar hela året. 10% rabatt vid köp av utrustning i shoppen.
- Spelträning: måndagar på John Deere tillsammans med elit och elit junior.
- Antal pass: 23 träningar, 10 spelträningar samt träning oktober-mars för samtliga deltagare
- Kriterier: handicap, medlemskap 18-hålsbanan, spelvana, tävlingsvana (träna för att tävla)
- Gruppindelning: Görs av tränare
- Säsongsmål: Det stora säsongsmålet är att se en tydlig förbättring i juniorens golfteknik och golfspel. Ha en grundlig förståelse i bollflyktslagar och enklare swing principer samt kunna hantera golfens grundmoment så som swing, pitch, lobbslag, bunkerslag, chip och putt mycket väl. Viljan att träna och spela utöver träningar finns utan att vi ska behöva uppmuntra.
- Långsiktigt mål: Öka till två grupper och få deltagarna att bli golfare för resten av livet. Hjälp med ansökan till golfgymnasium, college och vidaresatsning.

Elitspelare och Elit junior

Dessa sköter sin träning med valfri pro och på valfri plats. Proffs ute på olika tourer, spel i USA på college, golfgymnasium i Sverige eller "vanliga" studier o jobb. Tränar fys och eller golf så gott som dagligen året runt och tävlar på så hög nivå som möjligt.

2020 har vi både dam och herrlag i div 1 vilket vi aldrig haft tidigare. Utmaningen i denna grupp är att behålla spelarna i klubben. Det är kostsamt att tävla och man får mer bidrag från andra klubbar samtidigt som det på andra klubbar finns fler elitspelare att "sparra" med.

- Ålder: från 16 år och uppåt
- Antal: 5 stycken under 2020
- Har från klubben kläder till seriespel och från shopen fria rangebollar i ett paket med rabatt på allt.
- Målsättning 2023 är att ha etablerat både dam och herrlag i div. 1 samt ha en tillräckligt stor grupp spelare för att klara av detta.

Läger och Övriga aktiviteter

För att ge ökad möjlighet till träning, inläring samt fler junioraktiviteter på golfklubben kommer vi arrangera lägerverksamhet för klubbens aktiva juniorer och öppet hus/prova på möjligheter för klubbens yngre juniorer och kompisar.

Lägeraktiviteter

Under året kommer det arrangeras ett 4 dagars långt sommarläger (15-18 juni) för alla juniorer som har grönt kort. I samband med detta läger kommer klubben även arrangera Teen Cup klubbkval för juniorer som har hcp 36,0 eller lägre. De spelare som ställer upp och placerar sig topp-2 i varje kategori (ålder och kön) kvalificerar sig vidare till gruppqual.

Utöver detta kommer det även arrangeras ett 2-dagars träningsläger samt fyra stycken träningsdagar för juniorgrupperna bredd och tävling.

I samband med 2-dagarslägret som kommer arrangeras i augusti kommer vi bjuda in spelare från golfskolan som vi anser är mogna att ta steget vidare i vår juniorutvecklingstrappa till mer avancerad och organiserad träning.

Öppet hus

Under de senaste åren har vi haft öppet hus (fri träning) för klubbens juniorer. Öppet hus arrangeras på torsdagar mellan 17:00 – 19:00 där klubbens juniorer, deras icke golfande kompisar och föräldrar har gratis bollar och låneklubbor. Träning på rangen, diverse putt tävlingar och spel 6-hålsbanan brukar vara populära inslag vid dessa träffar.

Året runt träning (Teamverksamhet)

För att kunna erbjuda juniorer som är intresserade av extra och speciell träning är teamverksamhet utöver de vanliga grupperna ett bra alternativ. Hösten 2019 startade vi upp ett pilotprojekt där vi bjöd in vissa utvalda juniorer som har visat god utveckling samt träningsglädje till att delta i extraträning via teamverksamhet.

Åldersnivån ligger mellan 8-18 år och grupperna i indelade efter först och främst nivå därefter ålder. Parallellt med detta skapades även en tjejgrupp där samma upplägg finns.

I dagsläget finns det två grupper med killar i åldrarna 8-12 år, 1 blandad grupp med åldrarna 13-18 år samt en tjejgrupp med åldrarna 10-16 år. Anledning till separata grupper för tjejer och killar grundar på mognadsgrad samt att vi vill uppmuntra tjejer att börja umgås och spendera mer tid tillsammans på golfklubben. Detta har varit ett fungerande koncept hos många golfklubbar runt om i landet som har haft svårt att locka till sig den typen av golfande junior.

Det långsiktiga målet med Teamverksamheten är att kunna erbjuda duktiga juniorer fler tränings och tävlingsmöjligheter på helårsbasis.

Framtid

Vilka faktorer skapar en bra och utvecklande miljö och hur får vi våra juniorer att vilja tillbringa mer tid på vår anläggning?

Nedan finner ni ett par punkter som vi anser viktiga för en framtida utveckling av våra juniorgolfare.

Föredömen, för att ha någon att se upp till.

- Aktiviteter för att bygga broar mellan unga och gamla och andra grupper på klubben.
- Från att man har nivå för att spela på Skoda har vi speciella spelkvällar för våra ungdomar där dom spelar med gruppen "ovanför". Detta genomförs redan men ska utvecklas under 2020. Här har vi god närvaro av våra bästa spelare och har via dom haft besök av både proffs och landslagsspelare.
- Våra duktigaste spelare har haft informationsträffar och spel med våra seniorer. Mycket uppskattat och därefter gjorde vi lathundar för att kunna följa våra collegspelare via nätet. En uppskattad och bra aktivitet som vi bör göra mer av.

Ledare

- Vi har idag ett antal fungerande ledare som hjälper till vid träningarna men behöver rekrytera fler. Dessa ledare kommer vi även utbilda i GL1 till en början för att sedan erbjuda fortsättning i GL2. Detta utbildningsmaterial är framtaget av SGF.
- Ett behov för hjälp med anmälan och transport till tävlingar saknas idag. En prioritering vi ska ta tag i under 2020.
- Under 2019 arrangerades en utbildningsdag för föräldrar som är intresserade av att hjälpa sina juniorer att träna. Denna utbildning kommer vi att fortsätta med under 2020.

Mängden tid på anläggningen

- Aktivera juniorstugan. Hur får vi ungdomarna att nyttja sin fina lokal?
- Juniorerna och deras föräldrar vet att vi hjälper till med bokning av spel, lån av telefoner, förvaring av ryggsäckar osv.
- Rabatter i shopen o på rangen, i flera fall helt gratis.
- Rabatterat pris på dagens lunch för våra juniorgolfare?

Vi kan konstatera att det är en stor utmaning med konkurrens från andra sporter, mopeder, "tjejer/killar" och tv/datspel. Att ha sina kompisar på klubben verkar vara avgörande för dom flesta varför vi prioriterar gemensamma aktiviteter både inom gruppen men också tillsammans med andra grupper.

Noterat

De senaste två åren har vi ett ökat antal juniorer som spelar mycket men som inte är med i juniorträningen. Vi har rekryterat några till träningen men dom vill helst spela med sina kompisar. Dom tillbringar tid på anläggningen och spelar mycket golf vilket är mycket positivt och glädjande.

Slutord

Det här är sättet vår verksamhet ser ut idag. Vi tränare eftersträvar en miljö där ungdomarna känner sig välkomna, sedda och där dom trivs i vår golfmiljö. Gemenskapen ska vara god och via ett enkelt regelverk vet ungdomarna vad som krävs för att komma till nästa nivå.

Det är inget egenvärde i att bara ha ett stort antal tränande. Vi bör fokusera på att få våra minsta att fortsätta med golf efter knatteåldern och blir golfspelare.

Vi vill även kunna ta hand om juniorer och spelare som siktar högt med sin karriär och kunna tillhandahålla kunskap, teknik och annat som krävs för att kunna satsa på en elit/proffsspelarkarriär med Wäsby som bas.

Detta är i dagsläget ett levande dokument där text, idéer och utförande förändras under tidens gång.

Vid pennan
Michael Lundbäck och Johannes Soini

Bilaga: Från O´boy till John Deere. Utvecklingsstegen på våra banor.

Resan från nybörjare mot officiellt handicap har vi valt att göra i 5 steg. I boken "Golfäventyrer" som vi utgår från finns bra övningar, tester och även regler och golfvett.

För varje steg nedan får ungdomen ett färgat armband som motsvarar den nivå dom nått (modell kampsport med olika färger på bälten).

Steg 1. 6-hålsbanan forward tee

Klara av att spela 6-hålsbanan på 30 slag tillsammans med fadder, förälder eller på våra träningar.

Göra klara av övningarna i boken.

Klara de regler som tillhör 30-banan i boken.

Steg 2. 6-hålsbanan back tee

Klara av att spela 6-hålsbanan på 30 slag tillsammans med fadder, förälder eller på våra träningar.

Göra klara av övningarna i boken.

Klara de regler som tillhör 50-banan i boken.

När du har klarat steg 2 får du börja spela på Skodabanan från 100-meters markeringen tillsammans med fadder. För att kunna spela på Skodabanan behöver du köpa till ett medlemskap som ger dig tillgång till spel på banan. Detta ger dig möjligheten att gå vidare till steg 3 i vår resa mot officiellt hcp.

Steg 3. Spel på Skodabanan från 100-meters markeringen

Klara av banan på 45 slag. Max 7 slag/hål, (Par 3 hål spelas från Tee 37).

Klara av övningarna i boken.

Klara de regler som tillhör 100-banan i boken.

Steg 4. Spel på Skodabanan från 150-meters markeringen

Klara av banan på 45 slag. Max 7 slag/hål, (Par 3 hål spelas från Tee 47).

Påbörja övningarna i boken som hör till "spel på stora banan".

Påbörja regelfrågorna i boken som hör till "spel på stora banan".

När du har klarat av detta tar du med ditt scorekort som du har signerat tillsammans med din markör och lämnar in i shopen.

Steg 5. Grönt kort – Du har hcp 54 och får spela Skodabanan från röd tee.

Spel på Skodabanan med hcp 54 tillsammans med en fadder.

Klara det teoretiska Grönt Kort-testet i golfäventyrsboken.

Du spelar på Skodabanan tills du har kommit ner till handicap 36. DU sänker ditt handicap genom att få mer än 18 poäng. När du kommit till 36 och har klarat av Gröna kort-testet från golfäventyrsboken är du redo för att bli medlem och spela på stora banan.

